

Einzel-sitzung & Begleitung



*Eine Stunde. Ein Spiegel. Ein Anfang.
Oder der Beginn von etwas Tieferem.*

Erkennst du dich hier wieder?

- ☐ Ich weiß nicht, wo ich gerade wirklich stehe
- ☐ Ich weiß nicht, ob RESET, ALIVE oder ein Workshop der richtige Schritt für mich ist
- ☐ Ich brauche jemanden, der wirklich zuhört — ohne Urteil, ohne Schubladen
- ☐ Ich möchte einen ehrlichen Blick von außen
- ☐ Ich möchte sprechen — ohne Verpflichtungen

Wenn du beim Lesen nickst —

diese Sitzung ist für dich.

Was du bekommst:

- Klarheit darüber, was dich wirklich blockiert — nicht die Symptome, sondern die Wurzeln
- Deine Stärken — die du vielleicht längst vergessen hast
- Einen konkreten nächsten Schritt — machbar, ohne Druck
- Ein persönliches Dokument nach der Sitzung — das dich begleitet
- Das Gefühl, wirklich gesehen zu werden

Warum diese Sitzung?

Ich verkaufe dir keine Lösung. Ich zeige dir, was bereits in dir ist.
Kein vorgefertigtes Profil. Nur du — und was wirklich zu dir gehört.



Einzelsitzung & Begleitung



*Eine Stunde. Ein Spiegel. Ein Anfang.
Oder der Beginn von etwas Tieferem.*

Was nach der Sitzung auf dich wartet?

Kein Standard-Bericht. Ein Brief — an dich.

- *Deinen aktuellen Zustand — ehrlich beschrieben*
- *Deine echten Blockaden — nicht die Symptome*
- *Deine Stärken — präzise benannt*
- *Konkrete Empfehlungen für deinen Alltag*

Manche weinen beim Lesen. Nicht vor Schmerz — sondern weil endlich jemand die richtigen Worte gefunden hat.

Zwei Wege — du wählst

Einzelsitzung

Einmalig · 60–90 Minuten

Für dich, wenn du Klarheit brauchst — ohne Verpflichtungen für danach.

- 1 Sitzung
- 1 persönliches Dokument

Auf Anfrage

Regelmäßige Begleitung

Monatlich oder nach Bedarf

Für dich, wenn du kontinuierliche Unterstützung brauchst — aber noch nicht bereit für ALIVE bist.

- 1 Sitzung pro Monat
- Persönliches Dokument nach jeder Sitzung
- WhatsApp-Kontakt zwischen den Sitzungen

Auf Anfrage

"Der letzte Satz hat mich zum Weinen gebracht — so treffend war sie."

— J., Illustratorin, 36–45 Jahre

"Du hast sehr schnell meine echten Blockaden erkannt."

— S., Copyrighterin, 36–45 Jahre

"Maßgeschneidert — kein vorgefertigtes Profil, keine vorgefertigte Lösung."

— L., Studentin, 25–35 Jahre

"Was für mich völlig verworren war, wurde geordnet und strukturiert."

— C., Lehrerin, 36–45 Jahre

Einzelsetzung & Begleitung



*Eine Stunde. Ein Spiegel. Ein Anfang.
Oder der Beginn von etwas Tieferem.*

Dauer	Format	Sprache	Dokument
60–90 Min.	Online · überall	Deutsch · Français	Persönlicher Bericht inklusive

Nimm dir 2 Minuten — nur für dich.

Was würdest du mir sagen, wenn niemand zuhört?

.....

.....

.....

.....

Genau das ist der Anfang.

Was danach möglich ist?

Manche kommen einmal — und das reicht. Manche entscheiden sich für regelmäßige Begleitung.

Manche wechseln danach zu RESET oder ALIVE.

Du hast diesen Flyer nicht zufällig in den Händen.

Mach den ersten Schritt.

Du entscheidest. Your life, your rules.

Ehrlich gesagt

Diese Begleitung ersetzt keine Therapie. Bei akuter Krise — schreib mir trotzdem. Ich helfe dir, die richtige Unterstützung zu finden.



Du hast diesen Flyer nicht zufällig in den Händen. Mach den ersten Schritt.

Du entscheidest. Your life, your rules.

Schreib mir einfach — ich antworte persönlich innerhalb von 48 Stunden.

rivayourlifeyourrules.de · rivayourlifeyourrules.de