

Workshops & Seminare

Investieren Sie in Ihre wertvollste Ressource — Ihre Mitarbeitenden.



Alle Workshops für Ihr Unternehmen

Trauma & Reaktionen

Emotionale Stabilität im Team

- Reaktionsmuster erkennen
- Psychologische Sicherheit aufbauen
- Kommunikation unter Druck

Zielgruppe:

Teams mit emotionalen Spannungen oder Teams nach belastenden Ereignissen.

Selbstbewusstsein & Führung

Potenzial voll entfalten

- Innere Blockaden überwinden
- Klarer und sicherer führen
- Mitarbeiterbindung stärken

Zielgruppe:

Führungskräfte und Mitarbeiter, die ihr Potenzial nicht voll einbringen.

Stress & Resilienz

Leistung nachhaltig erhalten

- Stressoren identifizieren
- Resilienz aufbauen
- Burnout präventiv vorbeugen

Zielgruppe:

Teams unter hohem Druck sowie mit steigenden Fehlzeiten oder hoher Fluktuation.

Maßgeschneiderter

Ihr Thema. Ihr Team. Ihr Format.

- Thema nach Ihren Zielen
- Für jede Teamgröße geeignet
- Kombination von Themen

Zielgruppe:

Unternehmen mit spezifischen Herausforderungen und individuellen Zielen.

Format für alle Workshops

1/2 Tag · 1 Tag · 2 Tage | Online oder vor Ort | Deutsch & Français | Gruppen ab 6 Personen

Maßgeschneiderter Workshop

Ihr Thema. Ihr Team. Vollständig flexibel

PERSONALISIERT · SKALIERBAR · MESSBAR

Zielgruppe & Anwendung

Unternehmen mit spezifischen und komplexen Herausforderungen
Teams mit besonderen Dynamiken und Bedürfnissen
Organisationen, die ein individuelles Konzept benötigen

Ziele & messbare Ergebnisse

Thema und Format vollständig nach Ihren Zielen gestaltet
Kombination mehrerer Themen nach Bedarf möglich
Skalierbar — von kleinen Teams bis zur gesamten Organisation
Klare Zieldefinition für messbare Wirkung

Workshops & Seminare

Investieren Sie in Ihre wertvollste Ressource — Ihre Menschen.



Im Detail — Ziele und messbare Ergebnisse

Trauma & Reaktionen

Emotionale Stabilität — Psychologische Sicherheit

TRAUMA · REAKTIONSMUSTER · TEAMDYNAMIK

Zielgruppe & Anwendung

Teams mit häufigen Konflikten oder emotionalen Spannungen
Mitarbeitende nach belastenden Ereignissen (Restrukturierung, Krise, Burn-out)
Führungskräfte, die unter Druck übermäßig reagieren

Ziele & messbare Ergebnisse

Reaktionsmuster bewusst machen und verändern
Psychologische Sicherheit im Team erhöhen
Kommunikation unter Druck deutlich verbessern
Emotionale Stabilität als Führungskompetenz stärken

Selbstbewusstsein & Führung

Potenzial entfalten — authentisch führen

SELBSTWIRKSAMKEIT · FÜHRUNG · MITARBEITERBINDUNG

Zielgruppe & Anwendung

Führungskräfte, die authentischer und wirksamer führen möchten
Mitarbeiter, die ihr volles Potenzial nicht einbringen
Teams nach Veränderungs- oder Wachstumsprozessen

Ziele & messbare Ergebnisse

Selbstwirksamkeit und Entscheidungsfähigkeit stärken
Interne Kommunikation und Zusammenarbeit verbessern
Mitarbeiterbindung durch Vertrauen stärken
Verantwortungsübernahme im Team fördern

Stress & Resilienz

Leistung erhalten — Burnout frühzeitig vorbeugen

STRESSMANAGEMENT · RESILIENZ · PRÄVENTION

Zielgruppe & Anwendung

Teams mit hoher Arbeitsbelastung und zunehmendem Druck
Unternehmen mit steigenden Fehlzeiten oder hoher Fluktuation
Führungskräfte im anhaltenden Dauerstress

Ziele & messbare Ergebnisse

Fehlzeiten durch präventive Maßnahmen reduzieren
Leistungsfähigkeit langfristig erhalten
Nachhaltige und gesunde Arbeitsweise etablieren
Resilienz als Teamkompetenz aufbauen

Jeder Workshop basiert auf der ALIVE Methode — entwickelt aus echter Erfahrung.