

# Einzel-sitzung & Begleitung



*Eine Stunde. Ein Spiegel. Ein Anfang.  
Oder der Beginn von etwas Tieferem.*

## Erkennst du dich hier wieder?

- Ich weiß nicht, wo ich gerade wirklich stehe
- Ich weiß nicht, ob RESET, ALIVE oder ein Workshop der richtige Schritt ist
- Ich brauche jemanden, der wirklich zuhört – ohne Urteil, ohne Schubladen
- Ich möchte einen ehrlichen Blick von außen
- Ich möchte sprechen – ohne Verpflichtung

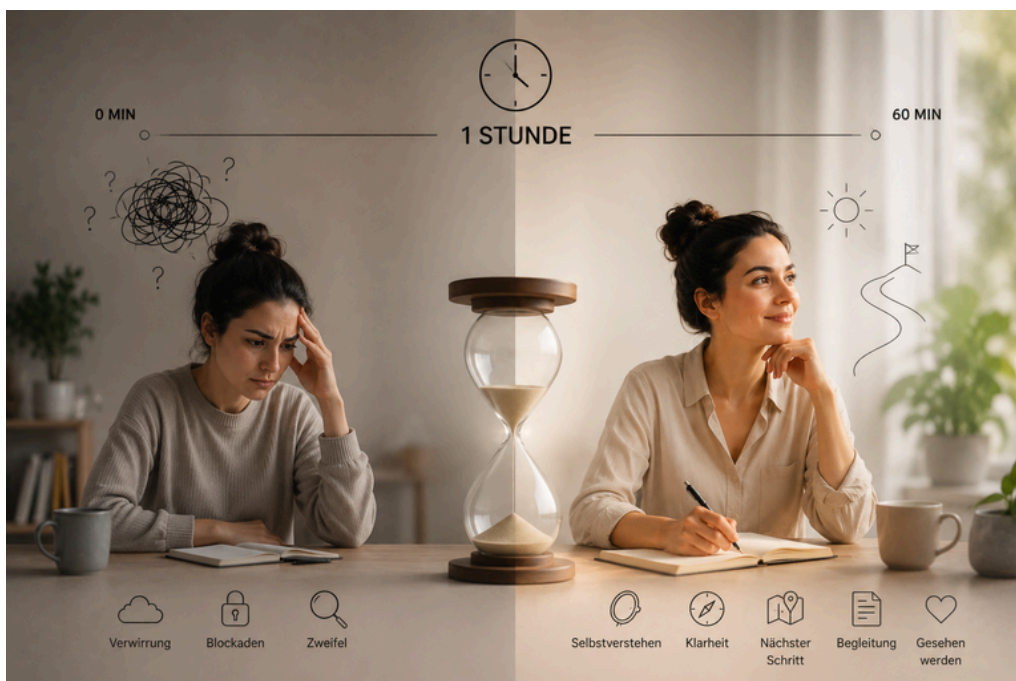
Wenn du nickst beim Lesen –  
**diese Sitzung ist für dich.**

## Was du bekommst:

- Klarheit darüber, was dich wirklich blockiert
- nicht die Symptome, sondern die Wurzeln
- Deine Stärken – die du vielleicht längst vergessen hast
- Einen konkreten nächsten Schritt – machbar, ohne Druck
- Ein persönliches Dokument nach der Sitzung – das dich begleitet
- Das Gefühl, wirklich gesehen zu werden

## Warum diese Sitzung ?

*Ich verkaufe dir keine Lösung. Ich zeige dir, was bereits in dir ist.*  
Kein vorgefertigtes Profil. Nur du – und was wirklich zu dir gehört.



# Einzel-sitzung & Begleitung



*Eine Stunde. Ein Spiegel. Ein Anfang.  
Oder der Beginn von etwas Tieferem.*

## Was nach der Sitzung auf dich wartet ?

Kein Standard-Bericht. Ein Brief – an dich.

- Deinen aktuellen Zustand – ehrlich beschrieben
- Deine echten Blockaden – nicht die Symptome
- Deine Stärken – präzise benannt
- Konkrete Empfehlungen für deinen Alltag
- Eine Phrase, die nur für dich geschrieben wurde

*Manche weinen beim Lesen. Nicht vor Schmerz – sondern weil endlich jemand die richtigen Worte gefunden hat.*

## Zwei Wege – du wählst

### Einzel-sitzung

Einmalig · 60–90 Minuten

Für dich, wenn du Klarheit brauchst  
– ohne Verpflichtung für danach.  
1 Sitzung  
1 persönliches Dokument

### Auf Anfrage

### Regelmäßige Begleitung

Monatlich oder nach Bedarf

Für dich, wenn du kontinuierliche Unterstützung brauchst – aber noch nicht bereit für ALIVE bist.  
– 1 Sitzung pro Monat  
– Persönliches Dokument nach jeder Sitzung  
– WhatsApp-Kontakt zwischen den Sitzungen

### Auf Anfrage

*"Die letzte Phrase hat mich zum Weinen gebracht – so treffend war sie."*

– J., Illustratorin, 36–45 Jahre

*"Du hast sehr schnell meine echten Blockaden erkannt."*

– S., Copyrighterin, 36–45 Jahre

*"Maßgeschneidert – kein vorgefertigtes Profil, keine vorgefertigte Lösung."*

– L., Studentin, 25–35 Jahre

*"Was für mich völlig verworren war, wurde geordnet und strukturiert."*

– C., Lehrerin, 36–45 Jahre

# Einzelstunde & Begleitung



*Eine Stunde. Ein Spiegel. Ein Anfang.  
Oder der Beginn von etwas Tieferem.*

Dauer	Format	Sprache	Dokument
60–90 Min.	Online · überall	Deutsch · Français	Pers. Bericht inklusive

*Nimm dir 2 Minuten — nur für dich.*

*Was würdest du mir sagen, wenn niemand zuhört?*

.....  
.....  
.....  
.....

Genau das ist der Anfang.

*Was danach möglich ist ?*

Manche kommen einmal — und das reicht. Manche entscheiden sich für regelmäßige Begleitung.

Manche wechseln danach zu RESET oder ALIVE.

Du hast diesen Flyer nicht zufällig in den Händen.

**Mach den ersten Schritt.**

*Du entscheidest. Your life, your rules.*

#### **Ehrlich gesagt**

*Dieser Workshop ersetzt keine Therapie. Bei akuter Krise — schreib mir trotzdem. Ich helfe dir, die richtige Unterstützung zu finden. Kostenlos. Ohne Verpflichtung.*



**Du hast diesen Flyer nicht zufällig in den Händen. Mach den ersten Schritt.**

*Du entscheidest. Your life, your rules.*

Schreib mir einfach — ich antworte persönlich innerhalb von 48 Stunden.

[schweitzerdoriane@gmail.com](mailto:schweitzerdoriane@gmail.com) · [rivacoaching.com](http://rivacoaching.com)

© 2026 RIVA Coaching — Doriane Schweitzer · Alle Rechte vorbehalten / Tous droits réservés. Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung oder Weitergabe ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung ist untersagt.